

# LA REVISTA DE L'IFE

Número 7, 2º trimestre, curs 23-24

**REPORTAGE DE L'IFE PRINT  
EL NOSTRE SERVEI DE  
REPROGRAFIA**



**ENTREVISTES A  
EXALUMNES**

**ESPECIAL DIA  
DE LA DONA**

**ESPECIAL  
CARNESTOLTES**

## Sumari

Notícies breus del nostre dia a dia	3
Us presentem els nostres tallers	4
Entrevista a Ariadna Morros	5
Article "èxit de la paradeta"	8
Presentem IFEPRINT	11
Entrevista a Sergi	13
Benvinguts a l'IFE: alumnat de 1er	15
Especial Carnestoltes	18
El semàfor de 2n de l'IFE	21
Contacte amb el món laboral	23
Exalumnes	26
Col·laboració amb el casal	28
Recepta de la cuina de l'IFE	29
Passatemps. la ment en forma	30

## Crèdits

Alumnat i professores - maquetació, fotografia i redacció.

Alumnat de 1er - tallers, entrevistes, cuina.

Alumnat de 2n - publicitat, entrevistes, reportatges.

Alumnat de 3r - publicitat, reportatges i reprografia.

Alumant de 4rt - entrevistes.

Foto de portada: equip docent de l'IFE durant el carnestoltes d'aquest 2024.  
D'esquerra a dreta: Ari, Maria C, Alba, Eli, Raquel, Maria S, Yolanda, Isabel i Mireia.

## Editorial

Aquest trimestre ha sigut bastant mogut, amb sortides, xerrades i esdeveniments.

També hem celebrat la festa de Carnestoltes, amb un concurs de disfresses que va guanyar el David Vargas, de 3r D'IFE.

Els companys de 1r D'IFE han fet una paradeta amb la col·laboració de la resta de grups. Els companys de 2n i 3r van realitzar la publicitat i els de 3r van crear un blog per difondre els productes.

També un exemple d'aquesta transversalitat i treball en equip entre cursos és aquesta revista, on cada grup ha realitzat diferents articles emmarcats en els mòduls professionals que cursem. Esperem que us agradi molt, que gaudiu llegint-la i que, d'aquesta manera ens conegueu una mica més!  
Moltes gràcies i feliç lectura!

# Notícies breus del nostre dia a dia

## ***Posem en marxa l'hort de l'institut***

Degut a les obres que es van fer a l'institut, hem estat sense hort durant el primer trimestre, però l'alumnat de 1r ha fet una molt bona feina per posar-lo a punt i ha buscat idees per lluitar contra la sequera que patim i poder cultivar les nostres plantes.



## **Visitem Catalunya Ràdio!**

Les classes de 1r, 2n i 3r de l'IFE van gaudir d'una visita molt especial el divendres 23 de febrer. Van conèixer com és la gravació d'un programa ràdio i van de locutors i locutores.

## ***Benvinguda Mireia Rosa!***

Aquest trimestre hem pogut conèixer a la Mireia, que ha substituït a la Maite durant unes setmanes. Ens agradaria molt que la Maite tornés aviat i que la Mireia també es pogués quedar amb nosaltres perquè ens ha caigut molt bé.

## **Ens preparem per a la cantata!**

Ja tenim data per la cantata que farà l'alumnat de l'IFE al Palau de la Música.

### **Serà el proper 5 d'abril!**

Segur que anirà molt bé perquè s'han preparat durant setmanes amb la Irene i ho fan molt bé



## US PRESETEM ELS NOSTRES TALLERS

Després de l'èxit que van tenir els productes d'ECO-Animals en el 1r trimestre, l'alumnat de 1r d'IFE ha elaborat nous productes que es posaran a la venda per Sant Jordi.

Es podran trobar articles de benestar i cura personal. L'alumnat ha après a fer gomes de cabell amb roba, i també ha preparat diferents packagings. Un per saquets terapèutics que serveixen per alleugerir el dolor i relaxar-se amb el seu aroma d'espígol, i un altre per discos de bambú reutilitzables per rentar-se la cara.



*A les fotos, d'esquerra a dreta: Sofia, Adrià, Miquel, Arnau, Claudia, Laia, Gonzalo i Marc, treballant a classe per elaborar els productes.*

També s'han elaborat roses i punts de llibre per Sant Jordi i hem posat en marxa una recollida de llibres per donar una segona vida als llibres que tenim oblidats a casa i que algú altre podria gaudir.

**Recordem, que una part dels beneficis serà donada a un refugi d'animals perquè tenim un alumnat amb un gran cor.**



## Entrevista a Ariadna Morros, TIS de l'IFE

*A l'IFE del nostre institut tenim la sort de tenir un equip molt maco i ens faltava entrevistar a la Ari, que és una persona encantadora i molt divertida. Ella ens busca les sortides i sempre va molt guapa vestida. Continueu llegint si voleu saber més sobre ella!*



**Vius a Barcelona?** Visc aquí molt a propet. Fins fa dos anys vivia a Sagrada Família però em vaig canviar i vaig venir aquí al Clot Sant Martí. T'agrada viure aquí? M'agrada molt, molt, molt, és un barri molt tranquil iestic millor aquí que a Sagrada Família.

**A quina edat vas tenir fills?** A cap, no he tingut mai i no crec que en tingui perquè tinc dos nebots que són com els meus fills i no tinc interès per ser mama.

**Què vas estudiar?** Sóc llicenciada en filosofia i lletres però com que això no em valia perquè amb aquest estudis havia de ser profe de batxillerat, per fer el que volia per estudiar integració social.

**Què t'agrada de l'IFE?** Un munt de coses. He après a treballar en equip, a tenir més paciència, he après a estar a una classe convencional i cada dia aprenc moltes coses de vosaltres.

**T'agrada treballar amb adolescents?** Sí, molt més que treballar amb nens, em vaig iniciar fa 15 anys a primària, vaig estar a infantil, i després vaig estar a l'ESO, i el que més m'agrada és treballar amb joves que ja saben el que volen i no criden tot el matí.

**Qui defineixes com la teva millor amiga o companya de l'IFE?**

És diferent quan vas a treballar que quan vas com a adolescent o jove. No tinc una millor amiga, i amb totes som amigues i normalment és una cosa que a la feina no passa però aquí després de tants anys les considero com la meva petita família i els hi explico totes les coses.

**I quines aficions tens?** Les meves aficions personals són anar al cinema cada setmana, sempre que puc m'agrada anar al teatre, la dansa, menjar a restaurants bons i viatjar per tot el món.

**Quin esport fas?** Jo sóc actriu i llavors actuo, dirigeixo tres grups de teatre, m'agrada molt treballar amb el cos des de l'escolta i la consciència, tinc grups de meditació, de pilates.

**Quin estil de música t'agrada?** M'agrada el rock, el pop, la clàssica, la samba, m'agraden gairebé totes les músiques menys el rap i el reguetton i el maquineo, però m'agrada el tecno i la música experimental.

**Estàs casada?** No i no vull estar-ho. Pots tenir parella però no la necessitat de casar-te. I tens parella? Actualment tinc amics.

**T'agrada el treball a l'IFE?** M'encanta. Sóc molt feliç i no paro en tot el dia, però totes les meves feines m'encanten. Necessitaria més temps per dormir però penso que dormo tant poc perquè com gaudeixo tant del que faig no vull perdre tantes hores sense estar vivint.

**Quan vas entrar a l'IFE?** El van iniciar la Raquel i jo soles fa uns 8 anys i no hi havia ni alumnes quan van arribar. Els van haver d'anar a buscar i poc a poc va anar creixent fins que d'aquella llavor es va fer tot això que ara veient.



**SANT JORDI**

**PUNTS DE LLIBRE I ROSES**



**ENAMORAT AMB ELS NOSTRES PRODUCTES**

*Nous produïmes a la paradeta IFE*

# Èxit sense precedents a la Paradeta de Nadal de l'IFE de l'IRP!

El darrer 15 de desembre, divendres, es va fer una paradeta per vendre els productes creats per 1r d'IFE, i va ser tot un èxit, ja que als clients els va agradar molt. Va ser increïble!!

El que més va destacar i va ajudar a l'augment de les vendes van ser les activitats de promoció i difusió: Des dels cartells de publicitat fins al blog, ja que tothom va poder veure i comentar la nostra feina, i el públic va poder conèixer d'avançat els productes que posteriorment es van posar a la venda, a més d'implicar persones de fora de l'institut, com les famílies de l'alumnat.

Respecte d'altres anys, els productes de l'IFE eren més atractius, ja que en cada any agafem experiència per produir el treball, i això ens permet anar millorant els productes i els processos.



*Foto de la paradeta de Nadal 2023*

La paradeta es va fer a la porta del institut, posant un parell de taules i utilitzant capes de fusta amb decoració nadalenca per tal d'exposar els productes.

El servei d'atenció al client va ser molt bo, ja que els alumnes sabien comunicar-se amb el client i cridar la seva atenció per que comprassin els articles. Part dels beneficis obtinguts amb la venda s'utilitzaran per alguna activitat escolar, i un altre percentatge dels mateixos es donaran a una associació benèfica. Aquesta idea va ser escollida entre els alumnes de primer d'IFE, els creadors de la paradeta nadalenca.

No només va ser la paradeta allò que va cridar l'atenció del públic, sinó que també va haver-hi treball darrere, com els cartells publicitaris o el blog, que van ajudar a fer difusió i publicitat **gràcies a l'alumnat de 2n i 3r.**

A més de les tasques de promoció i difusió que hem comentat, fan falta altres feines que s'han realitzat amb caràcter previ, i que tot seguit us explicarem:

- **Creació de l'empresa:** Cada principi de curs els alumnes de primer realitzen per votació popular els següents aspectes: nom de l'empresa i logotip, que creen una identitat d'empresa única per a cada curs.

- **Producció:** Tots els productes es van fer a mà a partir de les propostes del alumnes i del professorat. Els minis tios, mini arbres de nadal, estrelles per decorar l'arbre, carpetes, organitzadors de post-its, els imants per les neveres, o les llibretes positives en són alguns exemples.

- **Decisions del preu de venda:** L'alumnat calcula quant val el material utilitzat per fabricar el producte, tenint en compte un marge de benefici i que el preu sigui acord amb el producte que es ven.

- **Publicitat i promoció:** Els alumnes de 3r vam fer publicitat, com per exemple el blog o els cartells publicitaris que es van penjar per tot el barri.

*A la foto: l'alumnat de 1r de l'IFE practica l'atenció als clients explicant els productes, fent la seva venda i donant el canvi.*



Per fer totes aquestes tasques, la classe de primer s'ha organitzat a partir d'un organigrama amb càrrecs i tasques rotatives, de manera que tots els alumnes compreguin i experimentin el funcionament de cadascun dels departaments que componen una empresa dedicada a la venda.



*A la foto, d'esquerra a dreta: Gonzalo, Miquel, Marc, Adrià, Sofi, Manolo, Alex, Laia, Clàudia i Arnau. L'alumnat d'altres classes ajuda als de 1r.*

El primer càrrec és els dels **caps de taller o encarregats**, que supervisen les feines dels companys, des del seu procés al seu resultat.

Els **secretaris i secretàries** escriuen i revisen el correu.

La següent comissió és la de disseny, s'encarrega d'idear nous productes.

El **departament de compres** és qui busca els materials que cal comprar per després fabricar els productes pel **departament de fabricació i producció**.

La **comissió de vendes** s'encarrega d'estar a la paradeta, atenent al públic i venent els productes que han estat publicitats pel departament de marketing.

Per últim, el **departament de magatzem** és qui guarda i fa inventari dels productes que properament es posaran a la venda.

**La paradeta de l'IFE no és una activitat puntual d'un dia, sinó que és un projecte de tot el trimestre i que és possible gràcies a tota una sèrie de tasques i una organització similar a la d'una empresa real i que requereix constància, coordinació i treball en equip.**

## *IFEPRINT - L'empresa de reprografia de l'IFE*

Aquest any els alumnes de 3r d'ife, hem creat una empresa de reprografia anomenada **Ifeprint**

La nostra missió és imprimir, fotocopiar, grapar, enganxar, enquadernar donant servei a tots els professors del institut. Ens encarreguem de fer les comandes dels clients el més ràpid possible, i el millor possible.



IP  
IFE PRINT



*A la foto l'equip d'IFE PRINT,  
d'esquerra a dreta: Noa, David,  
Iago, Jon, Fabio, C. i Aimer.*

Cada setmana escollim un cap del taller entre tots. El cap del taller ens distribueix les diferents tasques a fer. Les diverses opcions que hi ha són: cap de taller que s'encarrega de que l'empresa vagi bé, de manera correcta, equip de recepció són les persones que reben les comandes dels clients ajudats per el cap, equip de producció que s'encarrega de fer la feina, equip d'entrega s'encarrega de que tot vagi bé i que les comandes es distribueixin correctament als clients. Organitzem les comandes en un pendrive i també ordenem els fulls en carpetes per organitzar-nos. La manera en la que escollim el cap del taller és per votació dels companys de la classe i el cap del taller escull la resta de càrrecs d'aquella setmana.

El nostre **horari de treball** és de 3 hores tots els **dilluns de 11:30 a 14:30**. Els treballs dins d'aquest horari els entreguem el més ràpid possible, depenent de quants clients i encàrrecs de treball n'hi hagi aquella setmana.



TEAMWORK

El que diuen els nostres clients de nosaltres:

*“Estic molt contenta amb aquest projecte perquè ens facilita la feina i perquè és una manera d'aprendre molt positiva i molt pràctica. Aquest curs a “Ifep rint” tenim un alumnat ràpid, eficient i molt amable i per tot això cal felicitar-lo i animar-lo a seguir treballant igual de bé tota la resta del curs”*  
(YOLANDA DE MIGUEL, tutora de 1er d'IFE)

*“ Súper eficients, súper ràpids i una estupenda idea!”*  
(MIREIA ROSA, tutora de 4rt d'IFE)



**Si voleu fer-nos un encàrrec podeu escriure´ns al correu:**

**[ifeprint2023@gmail.com](mailto:ifeprint2023@gmail.com)**

**O veniu a veure´ns a la classe de 3er d'IFE. Estarem encantats d'ajudar-vos!  
FINS AVIAT!!!!**

## *Entrevista a Sergi Sánchez Caldentey conserge de l'institut*

*El Sergi és una persona que es fa estimar. Com a conserge, sempre el trobem a la porta de l'institut i sempre ajuda a qui ho necessita. Per això el volem conèixer una mica més i li hem fet aquesta entrevista..*



### **T'agrada treballar com a conserge?**

Sí, m'agrada molt i fa 4 anys que estic treballant aquí. El que més m'agrada és conèixer gent nova cada any.

### **Quines avantatges i desavantatges té la teva feina?**

Com a avantatges, m'agrada que puc conèixer molta gent i treballar de dilluns a divendres amb un horari fixe i molt bo que em deixa les tardes lliures per estar amb el meu germà, els meus pares i els meus amics. El sou no seria una avantatge.

### **Quines feines has fet abans de treballar aquí?**

Abans treballava d'operari industrial a l'empresa Nissan, feia la caixa de canvi d'un cotxe i portava un toro.

**Com és treballar amb adolescents a un institut?**

Sempre és complicat si es troben a l'edat que es creuen adults però encara els hi falta experiència, però també hi ha moments molt divertits i el creixement personal de cada persona és molt interessant.

**Tens parella? Tens fills? Amb qui vius?**

No tinc fills, i ara mateix tampoc tinc una parella estable. Ara visc amb el meu germà gran i tenim una convivència molt bona.

**Quins estudis tens?**

Vaig estudiar la llicenciatura d'història a la UB durant 4 anys i mig.

**Tens alguna mascota?**

Sí, tinc a l'Antònio que és un periquito. Quan van operar a la meva mare va entrar per la finestra i el vam adoptar.

**Quin color creus que et defineix?**

El color que més m'agrada és el vermell i crec que és el que més em defineix. El color vermell és passió i mogut i crec que sóc tranquil però la família no diria el mateix.

**Quin és el teu menjar preferit?**

Un dia que hi hagi canelons fets a mà i de segon bacallà fet de qualsevol manera, al pil pil, amb verduretes... M'encanta!

**T'agrada aquest institut?**

M'agrada o no m'hauria quedat 4 anys. Soc una persona que si no li agrada l'ambient no em quedo a la feina.

**Moltes gràcies per respondre a totes les nostres preguntes.**

# Benvinguts a l'IFE del Rambla Prim

En aquest número entrevistem a la Clàudia, a l'Alex i al Marc perquè han arribat aquest curs i tenim curiositat per saber com són.

## CLÀUDIA

### Què vas fer abans de venir a l'IFE?

Vaig fer un cicle d'infermeria per ajudar a la gent que està malalta però al final no el vaig poder acabar.

**Què t'agrada de l'IFE?** M'agrada la gent, els companys i passar-ho bé.

### T'agraden els companys i els professors?

Són molt macos i m'agrada que estiguin sempre a punt per ajudar-me.

**Quina pel·lícula et defineix?** La de 101 Dàlmates que m'encanta i m'encanten els gossos. És de Disney i també està a Netflix.

**Quants amics tens?** Tinc molts, per exemple la Laia, el Marc, l'Arnau, la Sofi i més gent que no és d'aquest institut.

**Tens germans?** Sí, tinc un germà de 24 anys. Ens portem 6 anys de diferència. Ell ja treballa i és auxiliar de vol.

**Què faràs al futur?** Treballar a una botiga de sabates o a un bar.

**Quin estil de música t'agrada?** La de Quevedo perquè m'agraden les seves cançons i com ho fa.

**T'agrada fer esport?** Sí, m'agrada. **Fas algun esport?** Ara aniré al gimnàs.

**T'agrada viatjar?** Sí, m'agrada molt viatjar. **A on aniries?** A les illes Canàries i a Dublin.





## ALEX

### **¿Quins estudis has fet abans de l'IFE?**

Feia secundària i coses com mates. Era a una escola de Tiana.. Era difícil però m'agradava perquè feia moltes coses com treballar amb ordinador.

### **Què t'agrada dels teus companys i companyes?**

M'agraden tots molt perquè ric amb ells i perquè fem activitats i sortides. Va ser molt maco fer la paradeta tots junts..

**De què t'agradaria treballar de gran?** M'agradaria fer torrons de Nadal com el meu pare. Cobraria i ajudar a la gent a trobar el que més els hi agrada.

**Què fas amb el teu temps lliure?** Jugo a la Play a vegades o amb el mòbil i amb la tablet només el cap de setmana. Abans feia futbol però ho vaig deixar. Els divendres faig música, toco la guitarra.

**Quin estil de música t'agrada?** El rock, com per exemple Oques Grasses.

**Quin color et defineix?** El taronja perquè m'agraden les pastanagues i són taronges.

**Quants amics tens? I què t'agrada fer amb ells?** Tinc molts amics. Juguar amb ells i parlar amb ells.

**A on t'agradaria viatjar?** Aquest estiu aniré a Menorca que no he anat mai i em fa il·lusió.

**Tens mascota? Com es deien?** Abans tenia peixos però van morir. Neu, Tor i Puigcerdà.

## MARC

### **Què vas fer abans de venir a l'IFE?**

Vaig anar a l'institut Thalassa de Montgat. **I què feies allà?** Feia assignatures de català, castellà... feia l'ESO i el que menys m'agrada era anglès. La que més era educació física i història.



**Com et trobes a l'Institut Rambla Prim?** Bé perquè em sento molt a gust amb els meus companys i amb els profes.

**Què et semblen els teus companys i els teus professors?** Em semblen agradables, em sento molt a gust amb tothom.

**Quines aficions t'agraden?** M'agrada el bàsquet, i d'esports també faig piscina. També faig impressions 3D i m'agrada veure pel·lícules i quedar amb els amics.

**Quines pel·lícules t'agraden?** Les que són d'acció, a vegades algunes de fantasia, i algunes de terror he vist. De comedia també. **Quina és la que més t'agrada?** Wonka.

**Quin és el teu color preferit i quin és el que et defineix?** El meu favorit és el negre i el que em defineix és el blau. **Per què?** perquè m'agrada el mar i la piscina.

**Què vols fer després de l'IFE?** En el futur m'agradaria ser programador informàtic i a més m'agradaria fer un petit negoci amb la meva tieta d'impressions 3D. Jo faig anells i impressions 3D.

**T'agradaria viure fora de la província de Barcelona?** M'agradaria viure a Roma o al Japó. **Per què?** Roma és una ciutat que m'agrada molt i tinc família allà i Tokio perquè no he anat mai i la voldria conèixer.

**Quants amics tens?** Tinc molts, de primària, de l'ESO i d'aquí. Actuals la Sofí, l'Abril, la Carla, el Joel, el Fabio i l'Elvira.

**T'agraden els animals?** Sí, m'agraden molt i el meu favorit és el gos. M'agradaria tenir un pastor belga o un pastor alemany però no puc i tinc una gata que es diu Mia.

# Especial Carnestoltes: la seva Història

L'origen del Carnestoltes comença fa més de 5.000 anys i alguns estudis indiquen que podria estar relacionat amb l'Imperi Romà, atès que té a veure amb les Saturnals. I què són les Saturnals? Eren festivals que es realitzaven **en honor al déu Saturn i on els amos i esclaus intercanviaven els seus papers per un sol dia**. Es creu que la festivitat provenia de Grècia, ja que era similar a la que es celebrava en honor altres déus, com Dionís.

Quan va sorgir el cristianisme es va trobar amb les antigues costums paganes, que es van intentar cristianitzar, substituint les pràctiques supersticioses i mitològiques per altres de cristianes, adaptant-les a les noves creences.

D'aquesta manera el Carnestoltes va acabar establint com a l'última gran disbauxa abans del període d'abstinència de la Quaresma.



La quaresma és el període de 40 dies d'abans de Pasqua que el calendari cristià assenyala per a preparar-se per a la Setmana Santa. Comença el dimecres de Cendra, després del Carnestoltes, i acaba el diumenge de Pasqua, quan els cristians commemoren la resurrecció de Crist.

El Carnaval, donada la seva condició de festa que **amb disfresses ridiculitzava el poder**, ha estat prohibit en diversos moments i contextos de la història. Entre els més destacats podem trobar les prohibicions a l'edat mitjana i també en èpoques posteriors, com per exemple als Carnavales de Cádiz de 1766, on la gent no podia anar disfressada, sota pena de presó.

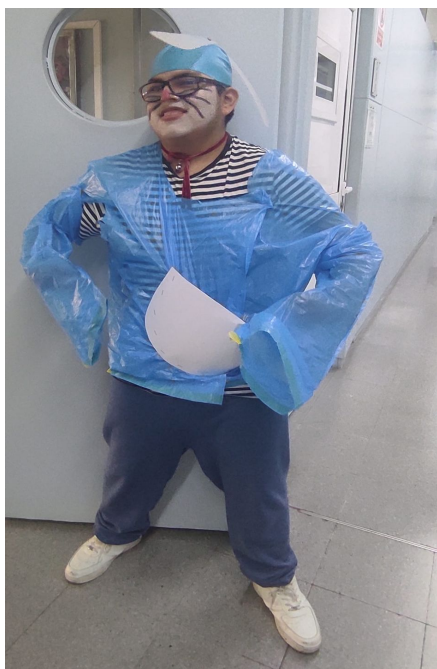
Durant el segle XIX/XX es va intentar controlar les festes amb les campanyes de refinament, destinades a controlar o censurar el Carnestoltes, tot i que van resultar ineficaces.

Durant la Guerra Civil també va ser prohibit ja que es considerava que el país havia de centrar-se exclusivament en la lluita al front i no en divertir-se. Franco va prohibir el Carnestoltes en plena Guerra Civil. El govern del bàndol revoltat va emetre al febrer de 1937 una circular adreçada als governadors civils en què s'ordenava la suspensió de la festa.

A més, ja durant la dictadura, el Carnestoltes es va prohibir i censurar en molts llocs d'Espanya, tot i que en alguns llocs, com Santa Cruz de Tenerife o Cádiz, on era una festa molt important, se li va canviar el nom pel de "festes d'hivern", que va ser acceptat pel franquisme, tot i que sota una estreta vigilància i censura.

**Avui dia el Carnestoltes és un esdeveniment animat on molts ho celebren, sobretot a les escoles, ja que es tracta d'una festivitat que acostuma a agradar molt als nens i joves.**

De fet, la festivitat no es limita a un sol dia i s'acostuma a celebrar una setmana prèvia on el Rei Carnestoltes visita als nens i els explica les consignes amb les que hauran d'anar vestits de dilluns a dijous, generalment amb coses com pijama, cares pintades, pentinats esbojarrats, etc.



En el nostre cas, a l'Institut Rambla Prim vam realitzar una festa des de l'IFE, on molts estudiants van venir disfressats o amb les cares pintades. També vam realitzar un pica pica i un concurs de talents on els alumnes disfressats pujaven a l'escenari per demostrar les seves diferents habilitats i destreses: cant, ball...

El guanyador d'aquest any va ser el David Vargas, de 3r d'IFE, amb la seva disfressa de Doraemon i la seva actuació interpretant-ne la cançó.

# ¡SUBJECTA EL TEU ESTIL!

*Nous productes  
a la paradeta  
IFE*

Cada un  
es únic!



Fet a mà pels  
alumnes de IFE  
de primer



# EL SEMÀFOR DE L'ALUMNAT DE 2N DE L'IFE

Amb aquest número iniciem una nova secció a la nostra revista. Coneixerem alguns alumnes de 2n i veurem què els hi ha agradat durant aquest trimestre, i per tant li posarem color verd, i què no els hi agradat tant, i li posarem color vermell.

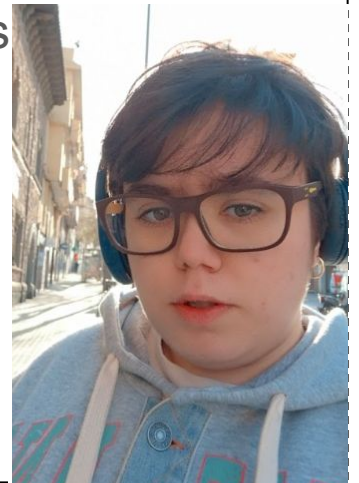


Soc la Joana i tinc 20 anys.

Aquest curs estic fent ja segon i porto dos cursos al institut.

El que més m'agrada és la bona companyia que donen les profes perquè són les millors t'ajuden i estan per tu.

L'institut m'agrada perquè té un altre nivell i els companys també la companyia que et donen.



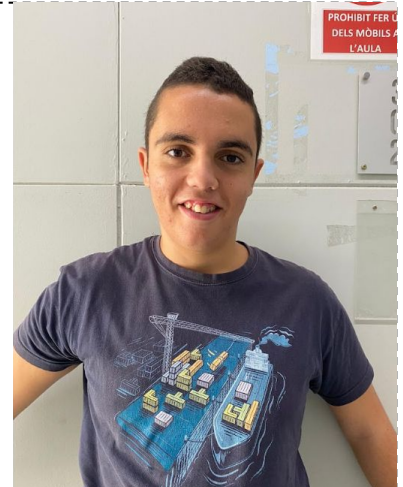
*El pitjor ha estat...*

Hi ha hagut alguns conflictes dins de classe.

*El millor ha estat...*

S'han pogut parlar aquests conflictes.

Sóc el Víctor i tinc 18 anys.  
Actualment estic fent 2n.  
El que més m'agrada del IFE  
i del institut en general, és  
la companyia que em donen els meus  
amics.



També m'agraden molt les excursions que estem  
fent i la participació que ens fan fer a classe.

M'agraden molt els kahoot! quan ens en fan fer.



*El pitjor ha estat...*

Alguns problemes o  
baralles que hi ha hagut  
dins de classe.

*El millor ha estat...*

Els amics.  
Les excursions.  
Els treballs en grup.  
Les presentacions.

# CONTACTE AMB EL MÓN LABORAL

## L'opinió dels alumnes de 4rt de l'IFE

---

**La Jenny** és una alumna de 4rt que fa pràctiques a l'Hiperacor. Ens explica que la seva tasca és carregar paquets fent servir palets diversos amb els transpalet. I diu que li agradaria quedar-se, però es queixa que no li han donat informació sobre PRL dins de l'empresa, tot i que sí que l'ha fet a l'Institut.

No li agrada la roba que li han donat, per la qual cosa s'hauria de saber si és adient pel lloc de feina.

Això sí li agrada el que fa en el decurs de les cinc hores de feina que desenvolupa. I a més, li agrada que hi ha un bon tracte a la feina però troba a faltar més comunicació amb els caps. Per un altre part, també retreu que cal més personal pel matí perquè hi ha dies que no donen a l'abast.

Malgrat tot, està contenta i diu que amb les companyes i companys hi ha força bon ambient. I encara que acaba força cansada, va contenta, la qual cosa és important.

Recomana les pràctiques perquè li agrada ajudar a la gent i és una bona manera d'aprendre. Té molt clar que l'arribar puntual i escoltar les recomanacions del caps és força important. També, entendre a la gent i tenir respecte amb els companys i els clients. I recomana a qui faci pràctiques ser empàtic i parlar sempre bé, i creu que pot ser molt útil que apreneu idiomes, tant català com angles.

**L'Starlyn** viu a Barcelona, a l'Arc del triomf i va estudiar l'ESO a l'Institut Verdaguer. Actualment està fent 4t d'IFE a l'Institut Rambla Prim on es troba força a gust amb totes les tasques que va realitzant.

El seu interès i el que cursa són vendes, però té moltes ganes d'aprendre idiomes, sobretot aprendre més català, en la qual cosa s'esforça molt, i també té interès en aprendre més anglès.

Actualment està treballant fent pràctiques de conserge a l'institut Santa Coloma on està força motivat. Li agrada l'atenció telefònica, el tracte amb l'alumnat i les diverses tasques que li encomanen.

Tanmateix dir que tal com comenta li agradaria treballar a una botiga d'esports, o a una immobiliària fent de comercial.

Com ell diu, li agrada tot el tema comercial,

Com aficions li agrada passejar, anar a la platja. A més, a tenir en compte que li encanta fer cura de la seva germana, cosa que vol dir que és un noi força familiar, empàtic i donar ajut a qualsevol persona.

Com a recomanacions als companys i companyes que faran pràctiques els propers cursos, pensa que fer unes bones pràctiques ajuden a aprendre del treball. Per exemple en el seu cas, a aprendre reprografia, treballar amb les impressores i fer una bona gestió telefònica. També pensa que l'empatia i l'ajuda mútua són força importants dins de les pràctiques, tants pels aprenentatges i per compartir amb els altres.



# NOUS PRODUCTES DE LA PARADETA!

## Edició paradeta de Sant Jordi



**Cotons de bambú**

És una bossa que s'utilitza per poder-se desmaquillar.

A més està fet de bambú, tela i plàstic.



**Saquet Anti Dolor**

Aquesta bossa s'utilitza pel dolor de panxa, ho escalfes. Olor a lavanda

C/ Cristobal de moura 223  
Barcelona, España

## Com els hi va al nostre exalumnat?

**SARA  
OROZCO**

**Any de graduació: 2022**

**On està treballant: àmbit de neteja**

- 1. Què estàs fent actualment?** Estic estudiant l'ESO presencialment a una escola d'adults i treballant.
- 2. Estàs fent el mateix des que vas acabar l'IFE? Has anat canviant de lloc de treball?** Estic en el mateix lloc de treball on vaig començar a treballar abans d'acabar l'IFE, mentre feia les pràctiques.
- 3. Quina va ser la teva assignatura preferida de l'IFE? Per què?** No en vaig tenir cap assignatura preferida, però la que més m'agradava era tutoria perquè parlaven de diferents temes.
- 4. Et va agradar l'IFE? Què és el que més et va agradar?** El que més em va agradar de l'IFE és la proximitat que tenien les professores amb els alumnes.
- 5. On estàs treballant? T'agrada?** Estic treballant en sector de la neteja, la qual cosa que no m'agrada gens, però estic molt agraïda amb l'ambient molt guai que hi ha a la meva empresa.
- 6. Estàs aconseguint algun objectiu que sempre havies volgut?** Sí que hi ha un objectiu que estic assolint i que és seguir estudiant.
- 7. Quan vas acabar l'IFE, vas estudiar alguna cosa més? Tens pensat estudiar més?** Sí, estic estudiant per treure'm l'ESO i quan la tingui superada, aniré a fer un grau.
- 8. Quin consell donaries als i les alumnes que estan actualment acabant l'IFE?** Si tenen l'oportunitat de seguir formant-se, aprendre un idioma, perfeccionar el català o estudiar altres coses que ho facin al acabar l'IFE. És molt important compaginar estudis i feina.
- 9. Quin consell donaries als alumnes que estan pensant matricular-se a primer d'IFE?** Si els hi agrada l'atenció al públic que agafin el cicle amb ganes d'aprendre!

## *Com els hi va al nostre exalumnat?*

**DAVID  
DÍAZ**

*Any de graduació: 2022*

*On està treballant: Fundació Tallers*

### **1. Què estàs fent actualment?**

Actualment estic treballant per la Fundació Tallers al lloc de neteja viària i a la Fundació de "la Caixa" de voluntari amb nens petits. M'agrada molt el lloc de treball i les persones amb qui treballo son molt amables amb mi.

### **2. Estàs fent el mateix des que vas acabar l'IFE? Has anat canviant de lloc de treball?**

No, també he treballat a l'empresa Ilunion a la bugaderia i he voluntariats a la Creu Roja,

### **3. Quina va ser la teva assignatura preferida de l'IFE? Per què?**

No en tenia una de preferia, m'agradaven totes perquè m'ho passava molt bé.

### **4. Estàs aconseguint algun objectiu que sempre havies volgut?**

Sí, estic aconseguint independència econòmica gràcies a les feines que he estat fent i això em fa sentir molt bé.

### **5. Quan vas acabar l'IFE, vas estudiar alguna cosa més? Tens pensat estudiar més?**

No he estudiat més des que vaig acabar però sí que estic pensant en fer algun curs més per seguir formant-me.

### **6. Quin consell donaries als i les alumnes que estan actualment acabant l'IFE?**

Que al IFE t'ajuden molt, a mi em va anat molt bé i vaig aprendre molt. Aprofiteu tot el que pogueu aprendre del IFE quan hi sigueu.

# COL·LABORACIÓ AMB EL CASAL DE GENT GRAN DEL BESÓS

*Al mòdul de MP4 hem fet una col·laboració amb el Casal Joan Maragall i “Càmeres i Acció”*

## **QUÈ VAM FER?**

Al mòdul de MP4 d'Ús d'establiments i serveis, l'alumnat de 2n d'IFE vam proposar una col·laboració al casal de gent gran Joan Maragall. Des de l'associació “Càmeres i Acció” ens van fer una proposta que ens va encantar: la gravació d'un petit reportatge intergeneracional en el que alumnat de 2n, juntament amb els avis i àvies del casal parlàvem dels canvis que havia experimentat el barri del Besós al llarg dels anys.

## **COM HO VAM FER?**

L'Eva, de Càmeres i acció, ens va ensenyar com fer servir una càmera de fotos i de vídeo professional.

Vam preparar-nos preguntes sobre el barri i la vida que tenien abans els avis i àvies i les hi vam fer i gravar amb una gravadora i un micròfon.

Les gravacions vam fer-les al casal i també vam passejar per tot el barri mentre ens explicaven coses.

L'Eva, va fer el muntatge, que va quedar espectacular i que el podeu veure en aquest enllaç: <https://cameresiaccio.org/ca/2024/02/10278/>



# RECEPTA D'ESPAGUETIS AMB GAMBES

## INGREDIENTS

- Espaguetis
- Gambes congelades, petites i pelades
- All
- Julivert
- Pebre vermell (picant o no)



## PROCEDIMENT:

**1.** Posem l'aigua a bullir. Quan bulli hi tirem sal i els espaguetis.



**2.** A una paella amb una mica d'oli, hi tirem l'all tallat a làmines molt fines i el sofregim juntament amb el pebre vermell.



**3.** A la mateixa paella (intentant que no es cremin els alls) s'hi tiren les gambes pelades i es sofregeixen.

**4.** Colem la pasta (sense passar-hi aigua freda!) i es tira directament a la paella amb l'all, el pebre vermell i les gambes i es barreja bé.

**5.** Al moment de servir-ho al plat, es tira per sobre julivert ben picat.

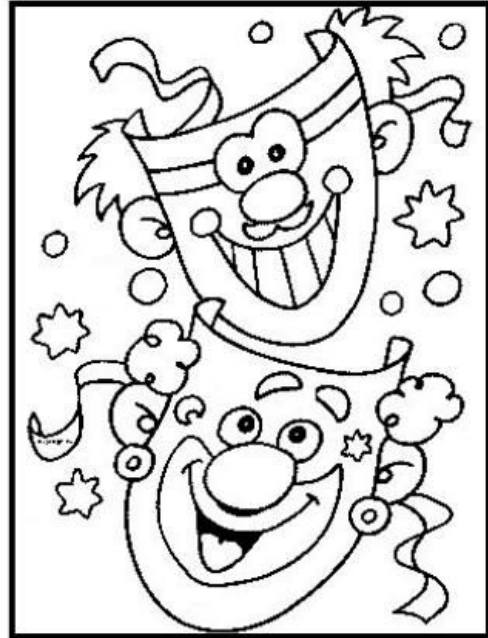
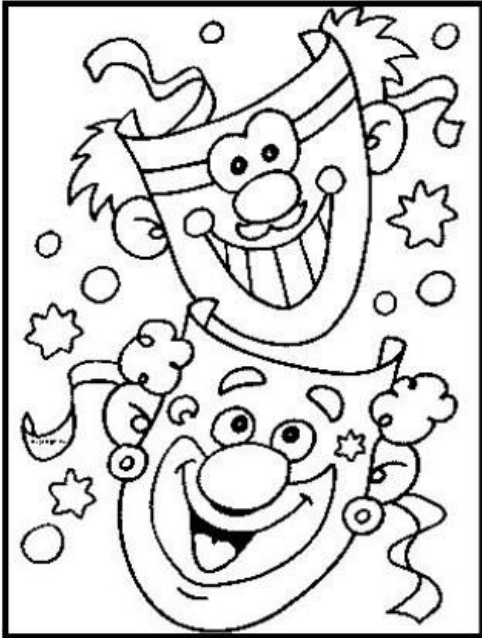


**A disfrutar!!! Bon profit!!!**



# PASSATEMPS → LA MENT EN FORMA

Posa colors a aquests dibuixos i troba les 5 diferències:



Laberintos

