

# LA REVISTA DE L'IFE

Número 8, 3r  
trimestre. Curs 23-  
24

ESPECIAL JOCS  
FLORALS

NOVES  
ENTREVISTES



RECEPTES  
DIVERTIDES!



**IRP** INSTITUT  
RAMBLA PRIM  
CONNECTATS AL FUTUR PROFESSIONAL

## Sumari

Notícies breus del nostre dia a dia	3
Us presentem els nostres tallers	5
Entrevista a Mireia Rosa Justicia	5
Benvinguts a l'IFE: alumnat de 1er	8
Especial Jocs Florals	11
El semàfor de 2n de l'IFE	16
Contacte amb el món laboral	19
Exalumnes	21
Cinema per l'estiu	22
Recepta de la cuina de l'IFE	23
Passatemps. la ment en forma	24

## Crèdits

Alumnat i professores - maquetació, fotografia i redacció.

Alumnat de 1er - tallers, entrevistes, cuina.

Alumnat de 2n - publicitat, entrevistes, reportatges.

Alumnat de 3r - publicitat, reportatges i reprografia.

Alumnat de 4rt - entrevistes.

Foto de portada amb l'alumnat de 4rt d'aquest curs 23-24: Arnold, Gisela, Carla, Alexis, Jenny, Zubair, Starlyn, Andrea.

## Editorial

Ja arribem a la recta final d'aquest curs 2023-2024 i encara no ens ho creiem! No teniu la sensació que cada curs passa més de pressa? També pot ser perquè aquest últim trimestre ha estat carregat de sortides, algun pont ben llarg i fins i tot una diada i concurs de Sant Jordi que ens ha deixat propostes molt i molt boniques que podreu llegir a aquesta mateixa revista!

En tot cas, un cop acaba un curs, ens queda mirar enrere i veure tots els moments compartits amb els companys i companyes i les alegries viscudes a l'IFE tot aquest any. També hem de d'acomiarar-nos dels i les alumnes de 4rt que aquest any ja han fet les seves pràctiques i finalitzen la seva estada a l'IFE. Us trobarem molt a faltar i no oblidarem els moments viscuts junts. Que tingueu molta sort en el vostre futur!

# Notícies breus del nostre dia a dia

## ***Aprenem a gestionar un restaurant***

Divendres dia 7 de maig vam anar al restaurant Inout de Collserola. És un restaurant molt interessant al mig de la natura i gestionat per persones amb discapacitat que ens van preparar un brunch i ens van donar informació molt interessant de cara al futur professional.



## **L'hort ens regala enciams i faves!**

Aquest curs no hem pogut tenir molta cura de l'hort per diferents motius, però de totes formes, hem pogut collir i gaudir d'algunes verdures ecològiques.

*La natura és un gran tresor que hem de cuidar!*

## **Donem la nota amb dos concerts!**

Aquest curs hem gaudit de dos concerts amb la Irene, la nostra professora de música. El primer va ser al Palau de la Música, i el segon a l'auditori del Fòrum.

El proper curs..., prepareu-vos per més música!



## ***Benvingudes i comiats***

Hem de dir adéu a la Mireia i a l'Alba, que han estat una part molt important de l'equip durant aquest curs, us trobarem a faltar!

Però donem la benvinguda a la Clara, que serà la TIS en pràctiques que tindrem el proper curs. Segur que viurem bons moments!

Recogida en la parada de **ECO-ANIMALS**



# **PULSERAS PERSONALIZADAS**

**SOLICITA TU PULSERA  
PERSONALIZADA A  
ECO-ANIMALS**

**PRIMERO  
DE IFE**

**VISÍTANOS!  
ESCRÍBENOS!**

**ECOANIMALSIFE@GMAIL.COM**



**IRP** INSTITU  
RAMBLA PRII

## US PRESTEM ELS NOSTRES TALLERS

Acabem aquest curs amb més creativitat i productes artesans. L'alumnat de 1r ha preparat diferents articles per treballar diferents aspectes de la producció i les vendes.

En aquest cas han fet un joc de taula, diferents opcions de bijuteria i bosses de roba pintades a mà.

Com sempre, hem compaginat la teoria i la pràctica, aprenent diferents conceptes d'empresa i compartint funcions i tasques com la de producció, compres o atenció al client.



A la foto, la paradeta de Sant Jordi.

*ECO-Animals ha estat una experiència molt enriquidora per l'alumnat i l'equip professional que hem donat suport i el proper any us informarem de la nova empresa simulada de l'alumnat de 1r que vingui a l'Institut Rambla Prim.  
Fins aviat i bon estiu!*

## Entrevista a Mireia Rosa, tutora de 4rt de l'IFE

*A l'IFE del nostre institut tenim la sort de tenir un equip molt maco i ens faltava entrevistar a la Ari, que és una persona encantadora i molt divertida. Ella ens busca les sortides i sempre va molt guapa vestida. Continueu llegint si voleu saber més sobre ella!*



**Què t'agrada de l'IFE?** El que més m'agrada de l'IFE és l'alumnat alumnes i també les companyes de feina.

**Què feies abans de substituir a la Maite?** Estava a un institut de l'Eixample fent un altre substitució a una SIEI al Poeta Maragall.

**Quin és el somni de la teva vida?** Tenir una caseta a la muntanya amb un hort, i cultivar els meus fruits. Amb una piscina.

**Quin color és el teu preferit i quin et defineix?** Sempre ha sigut el lila i també és el que em defineix perquè és un color molt alegre i de la lluita feminista.

**Tens mascotes o has tingut i t'agraden?** Tinc un gat que es diu Chupi i he tingut tortugues, hamster i un ànec però només va estar un dia a casa, la meva mare el va portar a una granja.

**Has visitat una altra ciutat?** He visitat l'Índia, també he fet de voluntaria a Nicaragua, també vaig anar a New York, també vaig visitar a la meva amiga que viu a Mèxic i d'altres ciutats de la Unió Europea.

**Fas algun esport?** Faig pilates i durant molt temps he jugat a futbol érem les més dolentes de la lliga.

**Quin estil de música t'agrada?** Ara escolto molt música infantil perquè tinc una nena petita pero si estic sola escolto Joan Dausat, Passenger.

**Què t'agrada fer en el teu temps lliure?** M'agrada molt sortir a fer excursions per la muntanya i amb bicicleta. M'agrada molt llegir i veure pelis i series.

**Què faràs el curs vinent quan torni la Maite?** Com ja he aprovat les oposicions espero tenir una plaça meva a un institut a Barcelona i m'agradaria molt que fos una SIEI.

**Abans de ser professora de que havies treballat i perquè vas marxar?** Abans de ser profe treballava fent investigació a l'Hospital Clínic de Barcelona. Treballava amb nois i noies amb trastorns mentals. Vaig canviar, perquè a l'investigació costa molt tenir un contracte fixe.

**Tens parella i fills?** Sí. Tinc una parella que es diu David però no estem casats i és el pare de la meva filla. Ella es diu Aina i té dos anys i mig.

# Benvinguts a l'IFE del Rambla Prim

Entrevistem a la Laia, delegada de la classe de 1r, al Gonzalo, subdelegat, i a l'Adrià, que ha guanyat els Got Talent del curs demostrant que és un gran cantant. Si els voleu conèixer una mica més, això van contestar a les preguntes dels seus companys i companyes:

## LAIA

**Que has estudiat abans d'entrar al IFE?** Vaig estudiar la ESO.

**T'agrada l'IFE?** M'encanta l'IFE i el seu entorn.

**Que tal els companys? Has fet amics nous?**

Els companys molt bé, em sento molt còmode i puc ser jo mateixa. He fet bastants amics nous, tant a l'IFE com al PFI, son molt simpàtics.

**Què t'agrada fer en el teu temps lliure?** M'agrada escoltar música, fer esport, dormir, parlar amb la gent i fer tik tok.

**Tens algun hobby o practiques algun esport?** Si, el futbol i el ball. Jugo en un equip de futbol femení i som el primer equip gitano federat.

**I tens algun equip de futbol preferit?** Si, soc del Barça.

**Quina música t'agrada?** M'agrada la música techno, bachata i una miqueta el reggaeton. **I tens algun cantant o grup musical preferit?** Sí, m'agrada molt Kidd Keo i PNL.

**T'agrada viatjar?** Si, però encara no ho he fet, m'agradaria.

**A on t'agradaria viatjar?** M'agradaria viatjar a Mèxic i Japó.

**Quin és el teu restaurant i dinar preferits?** M'agraden molt els tacos picants del restaurant Taco Bell.

**Tens mascota?** Sí, tinc tres gats i un gos. La gossa es diu Luna, i els gats Nino, Rocky i Tina.





## GONZALO

**Què vas fer abans venir a l'IFE?** Abans de venir aquí vaig fer la ESO.

**Què t'agrada de l'IFE ?** M'agraden les profes i també els companys.

**T'agrada els companys i els professors?** Tots són molt macos perquè ajuden quan ho necessites.

**Què fas el temps lliure? Fas alguna extraescolar fas?** Sí, alguns dies faig ofimàtica i m'agrada molt. Quan tinc temps també jugo a videojocs, llegeixo llibres, estic amb la família i vaig de compres.

**Quines pel·lícules t'agraden?** Sobre tot les que són d'acció, i també algunes d'animació com la de Cars.

**Quin és el teu color preferit i quin és el que defineix?** El negre, el vermell i el groc.

**Quants amics tens?** En tinc molts de quan estudiava l'ESO perquè tenia un grup.

**T'agraden els animals?** M'agraden els que no siguin salvatges.

**Quin estil de música t'agrada?** Disco i techno.

**Quina classe t'agrada més de IFE?** Empresa per fer manualitats i cuina

**A on t'agradaria viatjar?** A França o al Japó.

**De què t'agradaria treballar?** Programar Dragon Ball i Naruto.

## ADRIÀ

### **T'agrada l'IFE?**

Sí, m'agrada perquè em prepara pel meu futur i les professores i els companys són encantadors.

### **I què vols fer quan acabis l'IFE?**

M'agradaria treballar al transport públic.



**Hi ha alguna cosa de l'IFE que no t'agradi?** Sí, no m'agrada l'hort, ni tampoc la cuina i la piscina però sé que cada curs és diferent.

**Què t'agrada fer quan tens temps?** M'agrada anar en tren i en transport públic, i també m'agrada tocar la bateria.

**Quin tipus de música t'agrada?** La clàssica, i també dels 80 i 90. M'inspira molt Frederick Chopin.

**I t'agrada viatjar?** Sí, però no més he viatjat a França, he anat dos cops. Els meus països preferits són Espanya i França i m'agradaria anar algun dia a Alemanya.

**T'agraden els animals?** Sí, sobretot els gossos i el meu preferit és el gos salsitxa.

**T'agraden els esports?** No m'agraden molt però faig natació a l'IFE.

**I quin és el teu menjar preferit?** De primer espagueti bolonyesa o al pesto, de segon truita de patates i si és amb ceba és més bona i de postre el tiramisú.

**Tens germans?** No, no tinc. I d'on treus aquestes idees d'anar sempre tant elegant? Del meu pare, els dos anem sempre elegants.

**Ja has guanyat alguns premis a l'IFE perquè cantes molt bé, has anat a classe de cant o és una habilitat natural?** És natural però també faig classe amb la Irene a l'IFE. Tinc una veu molt potent.

**Alguna cosa més?** Donar les gràcies a l'equip de la Ginesta perquè vaig estar molt a gust i vaig aprendre molt i dir que el meu canvi d'etapa ha estat molt bé perquè pot ser molt útil per treballar de cara al públic i arribar a treballar a TMB i fer realitat el meu somni.

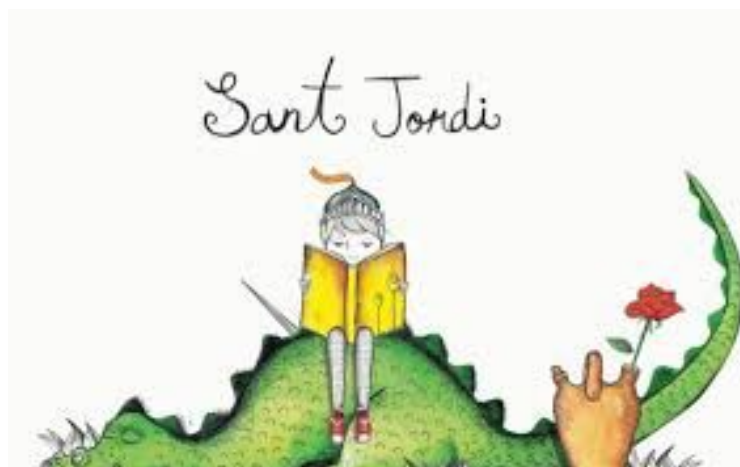
# Especial Jocs Florals



**Cada any, amb l'arribada de la Diada de Sant Jordi els carrers de Barcelona s'omplen de roses, llibres i poesia, celebrant la cultura catalana i les lletres.**

En el marc d'aquesta festivitats tan especial, els Jocs Florals esdevenen un dels esdeveniments més destacats, reconeixent i premiant el talent creatiu i literari dels nostres alumnes.

En aquesta edició de la nostra revista, ens complau presentar-vos **els guanyadors dels Jocs Florals de Sant Jordi 2024**. Volem felicitar a tots els participants i animar-los a seguir treballant la seva creativitat.



# Especial Jocs Florals



1er premi de Dibuix  
Víctor Blanquet Orbaños  
Alumne de 2ón d'IFE



# Especial Jocs Florals



1er premi de poesia  
Oriol Navarro  
Ivan Traid  
Ricard Aznar  
Alejo Rios

*A la Rambla Prim, institut estimat  
On somriures i somnis es fan realitat.  
Gent meravellosa ,com una gran amistat  
forjant camins cap a la llibertat!*

*Passadissos plens de diversitat  
a l'institut Rambla Prim ,amb humilitat  
Estudiants brillants ,esperança al aire,  
on el coneixement és la font dels somnis mes clars*

*Aquest institut, joia del barri local  
on l'amistat i l'aprenentatge fan barrejar  
Amb orgull i esforç ,amb força i coratge  
creem futurs junts ,al institut rambla prim  
gran aprenentatge.*

# Especial Jocs Florals



1er premi de prosa

Adrià Ortega Vargas

Alumne de 1er D'IFE

Com cada dia l'Helena s'aixecaba a les 04:00h de la matinada per anar a treballar a les cotxeres d'Horta de TMB, el seu torn era com cada matí conduir la línia 47 d'autobus que cobreix el trajecte entre Canyelles - Pg Marítim. L'Horari és de 05:00h fins a les 14:00h, han arribar a les 08:00h del matí a la parada de Pl.Maragall - Xiprer en sentit Pg Marítim pujava un noi ros amb els ulls blaus que l'agafa per anar a treballar com a infermer a L'Hospital del Mar, al principi, ell només la saludava, amb el pas dels dies les seves mirades es creuaven durant uns segons, més tard es feien un mig somriure, i més endavant van començar a parlar.

La complicitat entre ells cada vegada era més íntima. Un dia ella va arribar a la parada a la mateixa hora de sempre i el noi no estava, al cap d'un minut el va veure de lluny que anava corrents per no perdre el bus. Ella li va fer un senyal com dien-li que l'esperava, Mentre el veia venir l'Helena se'n va adonar que el noi portava una cosa a la mà.

# Especial Jocs Florals



Aquell dia Barcelona es vestia de flors i llibres, naturalment era el dia de Sant Jordi, per això mateix el que portava a la mà el noi que es deia Sergi era una rosa ben vermella per l'Helena, que es va quedar bocabadada.

En aquell moment tots els passatgers del bus van aplaudir al gest del noi. Des d'aquell mateix dia van començar a quedar i sortir junts L'Helena i en Sergi.

Menció especial a la meva cosina Helena i al seu marit Sergi, amb tot el meu cor.



## EL SEMÀFOR DE L'ALUMNAT DE 2N DE L'IFE

Amb aquest números coneixem una mica millor la Geldis, el Miracle i el Manolo, tres alumnes de 2n. Veurem a que posen llum verda i vermella de l'IFE amb el nostre semàfor.



Sóc la Geldis i tinc 17 anys.

Cuando acabe el IFE me gustaría hacer un grado medio de estética y a la vez ir trabajando en alguna cosa. La música que más me gusta es el reggaeton y la bachata. Mis colores favoritos son el azul y el negro. Tengo un hermano menor y una hermana mayor. Me llevo bastante bien con ellos, sobre todo con mi hermana mayor.

Me gusta más el verano porque puedo ir a la playa y a la piscina. Me gustan los perros y los peces, no tengo ninguna mascota por que no me deja mi madre pero me encantaría. Me gustaría ir a Dubai o a Nueva York porque son ciudades muy bonitas, me gustan las luces de los edificios.



*El pitjor ha estat...*

Algunes sortides no relacionades amb l'IFE

*El millor ha estat...*

Las clases teòriques y las manualidades



Soy Manolo y nací el 14 de Agosto en el Hospital del Mar de Barcelona. Siempre he vivido en la Mina, me gusta el barrio porque vive mucha de mi familia y amigos, además tenemos Diagonal Mar cerca. No me gusta que haya gente mala y la inseguridad. Vivo con mis padres, mis dos hermanos mayores, mi hermana pequeña, mi cuñada, mis siete pájaros, mi perro y mi conejo. En general me llevo muy bien pero a veces nos peleamos con mis hermanos por tonterías.

El Sushi es mi comida favorita, siempre que puedo lo como porque me encanta. Cuando salgo de clase me gusta tiempo con mi novia, jugamos a la play, salimos a pasear, jugamos a fútbol o vemos partidos. Siempre he sido del Real Madrid, nací siendo merengue. Mis pelis preferidas son El Vaquilla, Rey León y Buscando a Nemo.



*El pitjor ha estat...*

Las fichas y escribir a mano

*El millor ha estat...*

Cocinar porque salimos a comprar y hacemos diferentes tareas



Soc el Miracle i tinc 18 anys, vaig néixer el 29 de Maig al Vall D'hebron. El meu color preferit és el vermell. Quan acabi l'IFE m'agradaria fer una fp de mecànica per que m'agraden molt els cotxes i el món de l'automoció, en el futur m'agradaria treballar de camioner. Som 4 personas a casa, la meva mare, els meus dos germans i jo.

De petit volia ser policia, futbolista, taxista, chofer o camioner.

Sempre m'han agradat molt els cotxes. Les meves sèries favorites són The Peaky Blinders i The black list. La meva marca preferida de cotxe es el Bmw i especialment, el model M5.



*El pitjor ha estat...*

Tenir la feina endarrerida

*El millor ha estat...*

El companyerisme de l'IFE

# CONTACTE AMB EL MÓN LABORAL

## L'opinió dels alumnes de 4rt de l'IFE

---

### ENTREVISTA ARNOLD

**Quin és el teu objectiu principal en aquestes pràctiques?** Per tenir experiència laboral.

**Què esperes aprendre i aconseguir durant aquest període?** Ser puntual, tenir una bona actitud i practicar l'atenció al públic.

**T'has sentit agust a l'IFE?** Sí que m'he sentit agust en aquests 4 anys.

**Quines son les matèries que més t'han agradat?** M'ha agradat molt fer cuina.

**Com es relaciona el que estudies amb les pràctiques?** Per exemple reprograma vaig fer el mòdul i a les pràctiques ho estic fent servir.

**Quins són els teus punts forts a les pràctiques?** Sempre m'ofereixo voluntari per a qualsevol tasca.

**Com has fet servir el treball en equip?** A les pràctiques som 2 companys i entre els 2 ens ajudem en totes les tasques.

**Quins són els teus interessos professionals a llarg termini?** M'agradaria ser tatuador.

**És important la col·laboració i comunicació a la feina?** Sí és important per no cometre errors i portar-se bé entre tots.

**Com gestionas les situacions d'estrès o les dificultats?** Respiro i faig a fer un passeig.

## **ENTREVISTA CARLA**

**Cómo te sientes en cuarto que ya casi te vas del IFE?** Pues un poco nerviosa ya que tendré que ir a otro sitio nuevo y no conoceré a nadie.

**Cuál ha sido el más difícil de los cursos?** Pues 3º del IFE, por tener que estudiar las nóminas.

**Cuál es tu pasatiempo favorito?** Ver series o películas, salir, quedar con amig@s, pasar tiempo con la familia, etc.

**Qué deporte te gusta?** Kick-boxing.

**Tienes mascota? Y cuál es tu animal favorito?** Tengo un perro, y me gustan los perros y gatos.

**Vas a trabajar o seguirás estudiando?** Voy a intentar hacer las dos cosas.

**Extrañarás a tus compañeros?** Pues no lo sé, me imagino que sí a algunos más que otros pero si los extrañaré.

**Cuando te vayas del IFE a qué profesora echarás de menos?** A la Yolanda, Maite, Maria Castro y a las demás.

**De qué te gustaría trabajar cuando salgas del IFE?** Pues de auxiliar de veterinaria.

**Cuál será tu vida después del IFE?** Me gustaría seguir estudiando y si puedo trabajar.

**Dime tres palabras que te definen:** Empática, simpática y alegre.

## Com els hi va al nostre exalumnat?

**ADRIÀ  
PÉREZ**



*Any de graduació: 2023  
On està treballant:  
àmbit comercial*

**Què estàs fent actualment?** Ara mateix estic treballant a una empresa relacionada amb els estudis que vaig fer a l'IFE, venda de telefonia i aquestes coses. Estic content perquè és un equip molt gran però som com una gran família.

**Has canviat de feina des de que vas acabar? Com vas trobar la feina on ets ara?** Vaig buscar per Infojobs i per recomanació d'un amic. Durant les vacances vaig buscar, em van contractar a l'agost i no he canviat de feina..

**Què tal amb els companys i companyes de feina?** És un ambient molt tranquil, agradable i molt graciós. A la tercera setmana de començar ja em van fer una broma, però tenim molt bon ambient i el meu cap és un amor.

**Quina va ser la teva assignatura preferida de l'IFE? Per què?** Ho he de pensar, tutoria seria una, també cuina i món laboral. També m'agradava fer de reporter a la revista i atenció al client. Aquestes eren interessants perquè eren coses pràctiques.

**Què és el que més et va agradar?** Va ser més agradable estar a l'IFE que a la ESO perquè a l'IFE les professores ens ajudaven més.

**Estàs aconseguint algun objectiu que sempre havies volgut?** Encara no, encara sóc molt jove però un objectiu és que quan tingui fills no els tractaré com els meus pares em van tractar a mi.

**Tens pensat estudiar més?** Sí, estic buscant estudis de publicitat però és car, i m'interessa millorar els idiomes. Ara he acabat un curs d'alemany, un d'anglès i un de català.

**Quin consell donaries als i les alumnes que estan actualment acabant l'IFE?** Que s'esforcin al màxim per treure el curs endavant i quan arribin a 4rt que li donin més canya per les pràctiques.

# Cinema per l'estiu

Si voleu veure una bona pel·lícula, prepareu crispetes, l'alumnat de 1r us fa unes recomanacions:



## Sofi:

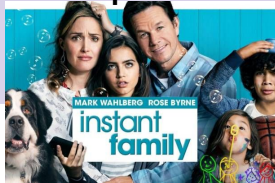
**Títol:** Família al instant

**Any:** 2018

**Resum:** Trata de una pareja que se llaman Ella y Pete que no pueden tener hijos y van a un sitio de acogida para adoptar niños. Después de la clase para aprender a ser padres conocen a los niños: Lizzy, una adolescente de 15 años con sus hermanos pequeños Juan y Lita. **Per què t'ha agradat?** Porque el mensaje que da es que puedes acoger a niños dando igual el color de la piel.

**A qui li recomanaries?** A mis amigos y familia.

**Quina puntuació li posaries?** 8.



## Laia:

**Títol:** Mi primer beso

**Any:** En el 2020

**Resum:** Trata de dos mejores amigos que llevan juntos desde pequeños, e hicieron un juego para que la gente se conozca. El juego se trataba de tener los ojos cerrados y darse un beso cuando las dos personas no saben quién son cada uno.

**Per què t'ha agradat?**

Porque tengo todas las pelis y vi las tres que hay.

**A qui li recomanaries?** A todos porque es divertida, graciosa, romántica y triste.

**Quina puntuació li posaries del 0 al 10?**

Un 10 porque me encantó mucho .



## Camila:

**Títol:** ¡Asu Mare! 3

**Any:** 2018

**Resum de què tracta:** Cachín, el protagonista, y Emilia, ya casados, se preparan para ser papás. Se van con unos amigos de viaje a Miami, donde pasarán mil y una aventuras con un hijo que no sabian que tenían.

**Per què t'ha agradat?**

Porque es una comedia familiar y me gusta, es mi favorita.

**A qui li recomanaries?**

A cualquiera que le gusten comedias o familiares.

**Quina puntuació li posaries del 0 al 10?**

Le pondría 9 es divertida.



## Alex:

**Títol:** En el hotel de los líos

**Any:** 2023

**Resum:** Son 5 nens que son científics i estan investigan una medicina.

**Per què t'ha agradat?** M'ha agragat perquè son divertits i fan molts líos.

**A qui li recomanaries?** A tots els que vulguin ser científics.

**Quina puntuació li posaries del 0 al 10?**

7.



# Recepta de panada de pollastre

Us expliquem una recepta que va elaborar la classe de 2n dins del mòdul MP3. Va quedar molt bona!

## INGREDIENTS

- Dos mases d'empanada
- 2 pits de pollastre
- 2 cebes
- 1 CS de farina de blat
- 200 ml de nata per cuinar
- Bolets al gust
- Sal, pebre, i un ou per pintar



## PROCEDIMENT:

**1.** Tallem el pollastre a daus petits, li posem sal i pebre i els fregim una mica, fins que canviï de color i s'acabarà de fer al forn.



**2.** Traiem el pollastre i en aquell oli fregim la ceba tallada, i quan estigui toba, afegim també els bolets.

**3.** Quan la ceba i els bolets estiguin tendres, tornem a afegir el pollastre, i també una CS de farina i la nata. Integrem tot durant 2 o 3 minuts per preparar el farcil.

**4.** Rectifiquem de sal i repartim el farcit sobre una de les masses. Cobrim amb la segona massa i tanquem pels costats.

**5.** Pintem amb ou batut l'empanada, fem un forat al centre i la fem al forn a 190° fins que estigui daurada. Deixar refredar una mica i a gaudir!





# PASSATEMPS → LA MENT EN FORMA

Busca les paraules castellanes d'aquest mots encreuats:

Pots ajudar a aquesta noia a trobar el camí per arribar al tresor?

T'atreveixes a completar aquests sudokus i posar els números que falten?

3			6	5	9
9		8 7		4 3	
4 5			9		
2	5		8		
6 3		2	7 1		4
			5	8	2
	6	9		3	1
		3		2	
8 1		7 6		9 2	

3			8	7	
7 2					8
	8	7 2 4		3 1	
	3		8		6 9
	8		1 6 9		2
6 5					8
	9		7 1		
	1 6		3		4 2 7
8			4		
					3